Grænfánafundur 31. Ágúst 2016.

Mættir: Maía, Nína Sif, Karíta, Hjördís

Á síðasta fundi í janúar var ákveðið að taka næst fyrir lýðheilsuvekefni sem þema í Grænfánavinnunni.

Áhersla verður á næringu, hreyfingu og huga.

- Höldum áfram að ræða hvernig við viljum standa að lýðheilsu hjá okkar.
    - Varðandi fæði: Getum við breitt einhverju þar.
        - Allir sammála um að hafa morgunbollurnar inni á föstudagsmorgnum með sultu og kakó, orðið hluti af menningu skólans.
        - Hugmynd kom upp að vera með vöfflur einu sinni í mánuði í staðin fyrir sætabrauðið á miðvikudögum.
        - Huga að hvort hægt er að minnka sykurinn í kökunum.
- Hreyfingu:
    - Sund fyrir börnin einu sinni í viku (þrír starfsmenn)
    - Hreyfing í íþróttahúsinu fyrir elstu börnin og Ásgarður.
    - Hreyfing fyrir börnin í sal og úti
    - Skoða með hreyfingu fyrir starfsfólka
- Hugurinn
    - Hugleiðsla og slökun
    - Halda áfram að þróa verkefnið Hugarró í tengslum við lýðheilsuverkefnið.

Fleira ekki rætt.